

## DHYANA SLOKAS ( GAJANANAM)

Al comienzo de cualquier clase, lectura o sadhana personal cantamos los Dhyana Slokas. Ayuda a entonar la mente en los diferentes aspectos de la divinidad. Nos ayuda a remover el ego tamásico-rajásico. La guía Divina es necesaria para el éxito de cualquier Sadhana. La secuencia es : primero invocamos a Ghanesa a remover todos los obstáculos, después pedimos a Subramanya que nos otorgue fortaleza y destruya todas las fuerzas negativas, internas y externas; luego Saraswati, rezamos para que Ella nos otorgue conocimiento divino; después pedimos a nuestros maestros que nos guíen; finalmente invocamos a la Madre Divina Durga, Narayani para que nos traiga buenos auspicios para todas nuestras empresas.

**Gajananam Bhûtagânadi Sevitam  
Capita Jambû Phala Sâra  
Bhakshakam  
Umâ Sutam Shokavinâsha Kâranam  
Namâmi Vighneshvara Pâda  
Pamkajam**

**Shadananam Kumkuma  
Raktavarnam  
Mahâmatim Divya Mayûra Vâhanam  
Rudrasya Sunum Surasainya Natham  
Guhâm Sadâham Sharanam Prapadye**

**Yâ Kundendu Tushâra Hâra Dhavalâ  
Yâ Shaubhra Vastrâvritâ  
Yâ Vîna Varandanda Mandita Karâ  
Ya Shvetâ Padmâsanâ  
Yâ Brahmaachyuta Shankara  
Prabhitibhihi  
Devaihi Sadâ Pûjîtâ  
Sâ Mâm Pâtu Saraswati Bhagavatî  
Nissessa Jâdyâpahâ**

**Om Namah Shivâya Gurave  
Sat-Chid-Ananda Mûrtaye  
Nishprapanchâya Shântâya  
Sri Sivânadâya Te Namaha  
Sri Vishnu Devânandâya Te Namaha**

**Om Sarva Mangala Mangalye  
Shive Sarvartha Sadhike  
Sharanye Trayambake Gauri  
Nârâyani Namostute Nârâyani  
Namostute**

**Om Saha Naavavatu, Saha Nau  
Bhunaktu  
Saha Viryam Karavaavahai  
Tejasvinaavadhitamastu  
Maa vidvishaavahai**

**OM, SHANTI, SHANTI, SHANTI**

Me postro ante los pies de loto de Vigneshwara ( Ganesha), el hijo de Uma, quien destruye la tristeza, quien es servido por las huestes de Bhuta-ganas (ángeles), quien posee el rostro de un elefante, quien comparte la esencia de los frutos de Kapitta y jambu.

Siempre me refugio en Ghua de seis rostros ( Subramanya), quien es de color rojo profundo como kurkuma, quien posee gran conocimiento, quien tiene el divino pavo real para montar, quien es el hijo de Rudra (Siva), y quien es el líder del ejército de los devas ( dioses y ángeles)

Que la diosa Saraswati, quien usa una guirnalda blanca como la flor kunda, la luna y la nieve, quien es adornada con ropas blancas puras, cuyas manos están ornamentadas con la vina y el gesto de protección, quien está sentada sobre un Loto blanco, quien es siempre adorada por Brama, Vishnu, Siva y otros dioses, quien es la removedora de toda inercia y pereza, me proteja.

Salutaciones al Guru Siva quien es la personificación de la Existencia-Conocimiento-Dicha Absoluta, en quien la mundanidad no existe, quien es siempre pacífico. Salutaciones a Sivananda, saluaciones a Vishnu-devananda.

Saludo a la Divina Madre Narayani de los tres ojos, quien trae buenos auspicios y quien llena todos los deseos de los devotos ( tanto espirituales como materiales).

Om. Que ELLO proteja a ambos, maestro y discípulo. Que ELLO nos haga disfrutar de la felicidad de la liberación. Que ambos nos esforcemos para descubrir el verdadero significado de las escrituras. Que nuestro aprendizaje sea brillante. Que nunca disputemos entre nosotros.

**OM, PAZ, PAZ PAZ**